

Утверждаю
Директор В.А. Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ

На 28.04.2025 г.

День №3

№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
		7-11 лет 40	12 лет и старше 40		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№36	Бутерброд с сыром	200/10	40	13,74	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
	Пельмени отварные п/ф	180/15	12 лет и старше 180/15	67,20	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	232,0
	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
	Чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	650	26,80
	Итого БЖУ				19,17	19,65	78,75	
	Итого сумма			95,00				649,25

